



دور الأنشطة والبرامج الرياضية في دمج الأشخاص ذوي الإعاقة اجتماعياً

الخلفية: تلعب الأنشطة والبرامج الرياضية دوراً محورياً في دمج الأشخاص ذوي الإعاقة اجتماعياً، إذ تسهم في تعزيز التفاعل والتواصل مع أفراد المجتمع، وبناء الثقة بالنفس والاستقلالية، إلى جانب تنمية المهارات الحركية والاجتماعية. كما تتيح هذه البرامج فرصاً للمشاركة الفاعلة في بيئات شاملة تدعم المساواة وتكافؤ الفرص، مما ينعكس إيجاباً على جودة الحياة ويعزز من الوعي المجتمعي تجاه قدرات الأشخاص ذوي الإعاقة وأهمية إشراكهم في مختلف مجالات الحياة.

الهدف: يهتم موضوع الدراسة بدمج الأشخاص ذوي الإعاقة بالمجتمع في ظل رؤية المملكة العربية السعودية 2030، من خلال الأنشطة والبرامج الرياضية، لما لها من أثر كبير على النواحي البدنية والنفسية والمجتمعية والأكاديمية والمهنية المستقبلية للأشخاص ذوي الإعاقة. كما تهدف الدراسة إلى التعرف على أهم التحديات التي تحول دون دمج الأشخاص ذوي الإعاقة في الأنشطة الرياضية.

المنهجية: استخدمت الدراسة المنهج المختلط، حيث اعتمدت على المنهج الوصفي التحليلي والمقابلات الشخصية. وبواسطة هذا المنهج المختلط، تم وصف دور الأنشطة والبرامج الرياضية في دمج الأشخاص ذوي الإعاقة اجتماعياً من وجهة نظرهم وأولياء أمورهم.

النتائج: أظهرت نتائج الدراسة أن مستوى دور الأنشطة والبرامج الرياضية في دمج الأشخاص ذوي الإعاقة اجتماعياً كان مرتفعاً، و مستوى التحديات جاءت بدرجة متوسطة. كما أظهرت نتائج المقابلات أن الأشخاص ذوي الإعاقة يواجهون تحديات فيما يتعلق بالمواصلات نظراً لبعدها المسافة بين النوادي الرياضية ومكان السكن، وتفضيل الالتحاق بوظيفة على الالتحاق بالنوادي، وضعف المحفزات والدعم من الأندية الحكومية، وعدم تهيئة البنية التحتية للنوادي لتناسب الاحتياجات المختلفة للأشخاص ذوي الإعاقة، ومعظم الأشخاص ذوي الإعاقة ليسوا على دراية بالبرامج والأنشطة الرياضية المقدمة بالنوادي.

الاستشهاد: دور الأنشطة والبرامج الرياضية في دمج الأشخاص ذوي الإعاقة (2022)، هيئة رعاية الأشخاص ذوي الإعاقة، الرياض، المملكة العربية السعودية.

الكلمات المفتاحية:

#الأنشطة_الرياضية #البرامج_الرياضية #الدمج_الاجتماعي
#الأشخاص_ذوي_الإعاقة #المملكة_العربية_السعودية #رؤية_المملكة_2030